

## GAGNEZ EN EFFICACITÉ AVEC LE MIND MAPPING UN OUTIL D'ORGANISATION DES PENSÉES

### ■ Objectifs de la formation

Le Mind Mapping – ou carte heuristique - est un outil puissant largement répandu dans les entreprises les plus créatives. Véritable « couteau suisse de l'intelligence » selon son inventeur Tony Buzan, il cartographie et hiérarchise nos idées en mobilisant simultanément hémisphère droit et hémisphère gauche du cerveau.

La formation visera à :

1. Utiliser le Mind Mapping comme outil de questionnement
2. Identifier les freins et accélérateurs dans le processus de création
3. Faire le lien entre le Mind Mapping et la spatialisation de la mémoire
4. Faire le lien entre le Mind Mapping et les préférences comportementales
5. Utiliser le Mind Mapping comme outil de mémorisation

À l'issue de cette session, les stagiaires auront acquis et intégré les bases de l'utilisation du Mind Mapping pour une utilisation immédiate.

### ■ Public

Consultants cherchant des méthodes pour améliorer leurs avantages concurrentiels en termes de génération d'idées, de présentation de leurs propositions, d'efficacité de conduite de projets, de prise de décision dans un environnement complexe, etc.

### ■ Prérequis

Aucun

### ■ Évaluation

Réaliser un Mind Mapping personnel en respectant et en comprenant le pourquoi de ses principes.

### ■ Programme de la formation :

#### Matin

La pyramide  
Découverte d'une carte des souhaits  
Échange en binôme  
Le trombone  
Le match de basket

#### Après-midi

Tous uniques et multiples  
Méthode des lieux  
Carte du manager  
Courbe de l'oubli  
Cerveau droit /gauche  
Carte de la carte

### ■ Formateur

Pascale Dambournet, experte du marketing de l'offre et du merchandising depuis 25 ans dans les secteurs de la mode et du luxe.

Formée à l'École Française de l'Heuristique (autre appellation du mindmapping), elle pratique cet instrument régulièrement dans son travail et le fait découvrir à d'autres.



■ **Durée**

1 jour de 9h à 13h et de 14h à 18h, soit 8h par stagiaire

■ **Lieu**

AKUIT, 14, rue des Volontaires 75015 PARIS

■ **Tarif**

600 € TTC

480 € TTC consultants Akuit